

Gesunde Gemeinde Handenberg Jahresbericht über das Jahr 2020



Bewegung:

Im Bereich Bewegung haben wir wieder Herbst/Winterkurse angeboten. Egal ob **ZUMBA oder Tanzen ab der Lebensmitte**, alle Kurse wurden zahlreich besucht. Leider mussten ab März 2020 aufgrund der CORONA Krise die laufenden Kurse pausiert werden.

Wir hoffen, diese im nächsten Jahr wieder anbieten zu dürfen.

ZUMBA DI 18:30 Uhr
Tanzen ab der Lebensmitte MI 15:30 Uhr

Jeder der Interesse hat, ob Handenberger oder nicht Handenberger, kann jederzeit bei jedem Kurs einsteigen und mit Freude an Bewegung seinen Herbst/Winter ein bisschen lebensfroher gestalten.

Unterstützung an die VS Handenberg:



Dieses Jahr wurde an die Volksschule Handenberg ein Spendenscheck im Wert von € 1.000,- überreicht.

Stammtisch für pflegende Angehörige

Der Stammtisch für pflegende Angehörige findet nach wie vor gut besucht statt und wird auch weiterhin fortgeführt. Treffpunkt ist jeden 2. Montag im Gh. Sporer.

Kinderpunsch nach der Kindermette

Wie jedes Jahr wurde auch am 24.12.2019 nach der Kindermette von der Gesunden Gemeinde ein Kinderpunschstand organisiert. Auf Grund der CORONA Maßnahmen der Regierung muss der für 24.12.2020 geplante Ausschank von Kinderpunsch am Ortsplatz abgesagt werden.

Änderung Mitglieder

Im Jänner haben wir **Helga Wansch** mit großem Dank aus der Leitung der Gesunden Gemeinde verabschiedet.

Liebe Helga, Danke für deinen Einsatz für die Gesunde Gemeinde.

Wir wünschen dir Alles Gute für die Zukunft.



Zielgruppenprojekt 2018 – 2020:

Das vom Land geförderte dreijährige Zielgruppenprojekt „I schau auf mi“ der Gesunden Gemeinde Handenberg wurde im November auf Grund von CORONA in einem per Telefon geführten Jahresgespräch zwischen der Regionalbeauftragten Nina Sinnhuber und der Arbeitskreisleiterin Tanja Alt abgeschlossen. In diesem Gespräch wurden der Gesunden Gemeinde neue Projekte vorgestellt. In weiterer Folge wird sich die Gesunde Gemeinde für eines dieser Projekte ab 2021 entscheiden.

Leider mussten in diesem Jahr einige Termine aufgrund der CORONA Krise abgesagt werden.

Wir hoffen im nächsten Jahr wieder voll durchstarten zu können.

In diesem Sinne bedanken wir uns bei allen mitwirkenden Personen für ihre zahlreiche Unterstützung und hoffen auf ein freudiges, bewegungsreiches, ernährungsinteressiertes, lebensfrohes und vor allem GESUNDES neues Jahr 2021.