

GESUNDE GEMEINDE HANDENBERG

Wieder geht ein Jahr zu Ende und wir freuen uns, euch einen kurzen Überblick über das Jahr 2025 geben zu dürfen.

BEWEGUNG

- **Tanzen ab der Lebensmitte:** findet immer mittwochs um 15 Uhr im Turnsaal der VS statt. Nähere Infos bei Cilli Erlmoser
- **Fitnessmix mit Christina:** Sowohl im Frühjahr als auch jetzt im Herbst trainierten wir unsere Ganzkörpermuskulatur.

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN

- Schwimmtage der Volksschule
- U-Gotchi-Jause der Volksschule
- Kindergarten Handenberg – Unterstützung beim Kauf von Dreiradscootern

KOCHEN MIT DEN BÄUERINNEN

In Zusammenarbeit mit unseren Ortsbäuerinnen fand am 3. Februar ein Kochkurs unter dem Motto "Getreide mal anders" im Gasthaus Sporer statt. Danke an Veronika Helmingner und Anneliese Neumayr für die tolle Zusammenarbeit.



STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Stammtisch für pflegende Angehörige findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Eggelsberg beim "Steiner-Wirt" statt. Termine sind auf der Gemeinde Homepage ersichtlich.

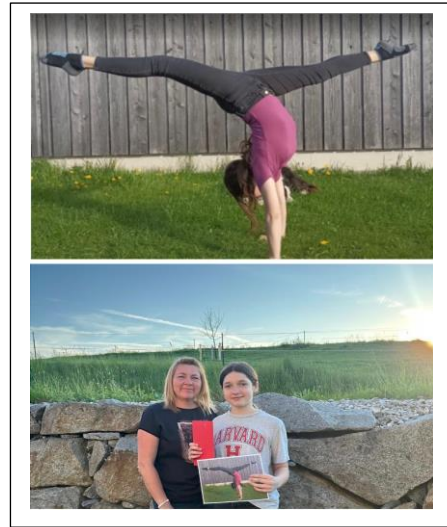
UNSERE HEURIGEN AKTIVITÄTEN

- 27. April - OÖ. Tag der Bewegung
- 28. Juni - Selbstverteidigungskurs für Kinder
- 22. Oktober - Vortrag "IMMUNSTARK – Strategien zur Stärkung des Immunsystems"

TEILNAHME AM OÖ TAG DER BEWEGUNG

Unsere GG nahm heuer am Oö Tag der Bewegung teil. Im Rahmen der Abschlussveranstaltung wurden unter allen teilnehmenden Gemeinden mehrere Preis verlost – und Handenberg hatte Glück! Wir wurden gemeinsam mit weiteren Gemeinden gezogen und durften uns über 250€ freuen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich beteiligt haben.

Als gemeindeinterne Gewinnerin wurde Hannah Zauner per Zufallsgenerator ermittelt.



BILDER DER RESTLICHEN AKTIVITÄTEN



KINDERPUNSCH NACH DER KINDERMETTE

Auch heuer gibt es wieder Kinderpunsch nach der Kindermette. Über zahlreichen Besuch würden wir uns freuen.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen mitwirkenden Personen ganz herzlich bedanken und wünschen euch allen ein **GESUNDES NEUES JAHR 2026**

TEAM DER GESUNDEN GEMEINDE