

# GESUNDE GEMEINDE HANDENBERG

Wieder geht ein Jahr zu Ende und wir freuen uns, euch einen kurzen Überblick über das Jahr 2022 geben zu dürfen.

## BEWEGUNG

- **Yoga** mit Klaudia Wansch hat bereits am 10.10.22 wieder gestartet. Es findet jeden Montag um 18 Uhr im Turnsaal der VS statt. Jeder der mitmachen möchte ist herzlich willkommen.
- **Tanzen ab der Lebensmitte** findet immer Mittwochs um 15 Uhr im Turnsaal der VS statt. Nähere Info bei Cilli Erlmoser.

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN

- Schwimmtage der Volksschule
- U-Gotchi Jause
- "SMARTPHONE" – Aber sicher!!!

## KOCHEN MIT DEN BÄUERINNEN

In Zusammenarbeit mit unseren Ortsbäuerinnen fand im Frühjahr ein Brotbackkurs statt, welcher sehr gut besucht wurde. Danke an Veronika Helminger und Anneliese Neumayr für die tolle Zusammenarbeit.



## FERIENPROGRAMM 2022

Unter dem Motto "Radlkönig - Wer sammelt die meisten Kilometer!", beteiligten sich 10 Kinder. Diese sammelten im Zeitraum von 15.7 – 11.9.22 insgesamt **1805km**. Tolle Leistung! Danke an die Kinder fürs mitmachen.



## STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Der Stammtisch für pflegende Angehörige findet jeden 2. Montag im Monat um 20 Uhr im GH Sporer statt. Nähere Info bei Andrea Sax.

## KINDERPUNSCH NACH DER KINDERMETTE

Nach 2 jähriger Pause gibt es heuer wieder Kinderpunsch nach der Kindermette. Über zahlreichen Besuch würden wir uns freuen.

Die Gesunde Gemeinde würde sich über **neue Mitglieder** sehr freuen. Bei Interesse einfach bei Tanja Alt oder Gisela Zauner melden.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen mitwirkenden Personen ganz herzlich bedanken und wünschen allen ein **GESUNDES NEUES JAHR 2023**.

**TEAM DER GESUNDEN GEMEINDE**