

GESUNDE GEMEINDE HANDENBERG

Wieder geht ein Jahr zu Ende und wir freuen uns, euch einen kurzen Überblick über das Jahr 2023 geben zu dürfen.

BEWEGUNG

- 📌 **Jumping mit Seidi:** Mitte Oktober startete jeweils eine Kinder und Erwachsenenengruppe im Turnsaal der VS.
- **Tanzen ab der Lebensmitte:** findet immer Mittwochs um 15 Uhr im Turnsaal der VS statt. Nähere Info bei Cilli Erlmoser.
- **Kindertanzen:** im Frühjahr durften wir "Kindertanzen" unter der Leitung von Melanie Huber anbieten. Die Kinder hatten sehr viel Spaß dabei.

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN

- 📌 Schwimmstage der Volksschule
- 📌 U-Gotchi Jause
- 📌 Bepflanzung der Hochbeete des Kindergartens

KOCHEN MIT DEN BÄUERINNEN

In Zusammenarbeit mit unseren Ortsbäuerinnen fand im Februar ein Knödel-Kochkurs statt, welcher sehr gut besucht wurde. Danke an Veronika Helminger, Anneliese und Kathrin Neumayr für die tolle Zusammenarbeit.



STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Stammtisch für pflegende Angehörige findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Eggelsberg beim "Steiner-Wirt" statt. Termine sind auf der Gemeinde Homepage ersichtlich.

FERIENPROGRAMM

Unter dem Motto "Radlkönig - Wer sammelt die meisten Kilometer!", beteiligten sich elf Kinder. Diese sammelten im Zeitraum von 12.7 – 09.09.23 insgesamt 1343km. Tolle Leistung! Danke an die Kinder fürs mitmachen.



VERSCHIEDENE VERANSTALTUNGEN

- "Wickel&Co" in der Erkältungszeit mit DGKP Bärbl Buchmayr
- "Meine Seele stärken" Psychohygiene und natürliche Heilkraft mit Dr. Joachim Arnold
- "Einfach Leben retten" durch das Rote Kreuz OÖ



KINDERPUNSCH NACH DER KINDERMETTE

Auch heuer gibt es wieder Kinderpunsch nach der Kindermette. Über zahlreichen Besuch würden wir uns freuen.

Die Gesunde Gemeinde würde sich über **neue Mitglieder** sehr freuen. Bei Interesse einfach bei Tanja Alt oder Gisela Zauner melden.

Zum Abschluss möchten wir uns bei allen mitwirkenden Personen ganz herzlich bedanken und wünschen euch allen ein **GESUNDES NEUES JAHR 2024**

TEAM DER GESUNDEN GEMEINDE