



Erste Hilfe für die Seele

Eine Initiative von pro mente Austria



Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung.

Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann?

Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Das Land OÖ stellt Gesunden Gemeinden eines der folgenden Angebote von pro mente OÖ **KOSTENLOS** zur Verfügung:

1. Erste Hilfe für die Seele für Erwachsene

Regulärer Preis:
€ 240,00 p. P.

Dauer: 12 h (exkl. Pause)
4 Termine á 3,5 Stunden inkl. Pausen oder
2 Termine á 8 Stunden inkl. Pausen

Erste Hilfe für die Seele Jugendlicher

(für Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten und/oder leben wie z.B. JugendgruppenleiterInnen)

Regulärer Preis:
€ 280,00 p. P.

Dauer: 14 h (exkl. Pause)
4 Termine á 4 Stunden inkl. Pausen oder
2 Termine á 9 Stunden inkl. Pausen

In wissenschaftlich fundierten Erste Hilfe für Seele Seminaren lernen Sie, wie Sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen

Weitere Informationen zu den Seminaren von pro mente OÖ erhalten Sie unter folgendem Link:



Mit dem Angebot des Landes OÖ möchten wir spezielle Zielgruppen ansprechen:

- Personen, die bereits in örtlichen, kommunalen Strukturen eingebettet sind, wie z.B. Leitungen von Jugendzentren, Bedienstete der Gemeinde (z.B. Bürgerservice der Gemeinde), Einrichtungen wie z.B. Jugendzentren oder der Pfarre, Vereine und Vereins-Obleute (z.B. von örtlichem Fußballverein oder Musikverein), etc.
- und darüber hinaus Personen, die in ihrem beruflichen/privaten Alltag mit Menschen zu tun haben, die psychisch belastet und/oder erkrankt sind oder von Krisen betroffen sind.

Rahmenbedingungen für das kostenlose Angebot:

- **Dieses speziell an Gesunde Gemeinden gerichtete Angebot besteht von Jänner bis Dezember 2026.**
- **Der Anmeldeschluss ist mit 31. März 2026 festgelegt.** Danach kann nicht mehr gewährleistet werden, das sein Kontingent zur Verfügung steht! Jedem Bezirk stehen zwei Kontingente zur Verfügung. Die Kontingente werden nach Einlangen der Anmeldung vergeben.
- **Ihre Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich.**
- Die Initiative wird aus den Mitteln des Oö. Gesundheitsförderungsfonds gefördert. **Den Gesunden Gemeinden entstehen für das Angebot keine Kosten.** Es können jedoch für Räumlichkeiten und/oder Verpflegung Kosten anfallen.
- **Die Mindestteilnehmeranzahl sind 12 Personen. Maximal können 15 Personen teilnehmen.**
- Die Gesunde Gemeinde kann gerne mit einer anderen interessierten (Nachbar-)Gemeinde kooperieren und das Angebot gemeinsam durchführen!
- Räumlichkeiten, Ausstattung (Beamer, Flipchart, ...) werden von der Gemeinde organisiert.

Die nächsten Schritte & Anmeldung

1. Interesse in der Gemeinde erfragen, Konzept durchlesen und Teilnahme auf Durchführbarkeit prüfen.
2. Bei Interesse das ausgefüllte Anmeldeformular an ehfds@promenteooe.at schicken.
3. Danach erfolgt zeitnahe die Kontaktaufnahme durch pro mente OÖ mit der zuständigen Ansprechperson der Gemeinde bezüglich Klärung der Termine, organisatorische Details und weiteren Schritten.

>> Das Konzept und Anmeldeformular können Sie im Mitarbeiterportal downloaden!

Warum ist das Angebot sinnvoll?

- ✓ *Erste Hilfe für die Seele kann präventiv und frühkennend wirken – je mehr Menschen adäquat reagieren, desto eher kann frühzeitig professionell geholfen und behandelt werden!*
- ✓ *Es wird Basiswissen zum Thema „Psychische Gesundheit“ vermittelt.*
- ✓ *Konkrete Erste Hilfe für die Seele - Maßnahmen werden gelernt und damit Berührungsängste minimiert.*
- ✓ *Erste Hilfe für die Seele führt zu einer Entstigmatisierung von psychisch kranken Menschen, diese Personen erfahren weniger Ausgrenzung.*