

Karotten-Apfel-Aufstrich mit Walnüssen

Zutaten: 10 Portionen

350 g	Karotten
1 Stück	mittelgroßer Apfel (ca. 150 g)
70 g	Walnüsse, gerieben
70 g	Gemüsebrühe
ca. 2 TL	Curry
1 EL	Zitronensaft
20 g	Pflanzenöl (z.B. Walnussöl, Olivenöl)
	Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Karotten und Äpfel klein schneiden und in der Gemüsebrühe weich kochen. Currypulver, Zitronensaft, Walnüsse und Öl zugeben und auf die gewünschte Konsistenz pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

TIPP

Karotten mag nicht nur der Osterhase gern – probieren Sie diesen fruchtigen Aufstrich doch beim Osterbrunch.